

公益財団法人日本レクリエーション協会公認資格取得

広島県レクリエーション協会 第60期福山会場

レクリエーション・インストラクター養成講座

あなたも楽しいレクリエーションの指導が出来る



福山市レクリエーション協会は、2026年度も子どもから高齢者まで「遊び」を通してたくさんの健康・感動・交流を育んでいきたいと思っています。その担い手となる、レクリエーション指導者の養成講座を今年度も福山で開催をいたします。「新しい自分を求めて一歩を踏み出したいあなた」「楽しいレクの指導がしたいと思っているあなた」参加をお持ちしています。

開催日 2026年5月23日(土)～2027年1月17日(日)

(詳しくは裏面のプログラムをご覧ください)

主催 広島県レクリエーション協会

主管 福山市レクリエーション協会

参加資格 18歳以上のレクリエーションに関心のある方ならどなたでも参加できます。

募集人員 10名

受講費 35,000円 (食事・教材費・傷害保険を含む)

※別途検定受験料(5,000円程度)・資格申請料(17,000円程度)が必要となります

問い合わせ 福山市レクリエーション協会 担当 多木(材) 電話 090-7372-2033

メール smile.yayoi.camp1001@gmail.com

申込先 福山市レクリエーション協会 〒721-0973 福山市南蔵王町6丁目9-27

「レクインストラクター養成講座申込」と以下の項目を記入して申し込みください。

申込は、メール・葉書または封書でお送りください。

①氏名(フリガナ) ②住所・郵便番号 ③連絡先 ④性別 ⑤生年月日 ⑥勤務先(任意)

締め切り 2026年(令和8年)5月15日(金)

福山市レクリエーション協会

申込金 5,000円 支払方法は、受講申し込み者にご案内いたします。

メールアドレス

その他 ・怪我及び病気の場合は近くの病院までの搬送とさせていただきます。

・講座の欠席等により必要な単位が取得できない場合は、翌年の養成講座で、当該単位を取得し、検定講座を受講していただくことができます。

・検定講座受講を受講する場合は、「福山市レクリエーション協会」に入会することになり、会費3000円が必要になります。



fukuyamarec@yahoo.co.jp

**2026年度(令和8年度)広島県レクリエーション・インストラクター養成講座
(第60期福山会場)プログラム** 【★印の箇所は、★1つ1000円で受講出来ます。】

日程			開始 時間	終了 時間	開催 場所	科目	講義内容・実技内容
回	月	日					
1	5	23	9時30分から	16時30分まで	福山市内 公共施設	科目1	【理論】レクリエーション概論
			科目4			【実技】初めてのレクリエーション	
		24	9時30分から	16時30分まで	福山市内 公共施設	科目3	【理論】信頼関係づくりの理論
			科目5			【実技】★子ども向けゲーム・★フォークダンスを体験しよう・★フレイルについて	
2	6	13	9時30分から	16時30分まで	福山市内 公共施設	科目5	【実技】★フォークダンスを体験しよう・★高齢者を対象としたレク活動
			科目4			【実技】ホスピタリティーの体験と習得	
		14	9時30分から	16時30分まで	福山市内 公共施設	科目2	【理論】楽しさを通じた心の元気づくり
			科目5			【実技】★レクソングを活用したレク・★ニュースポーツ体験と支援の実施	
3	7	4	13時から 21時まで	ふれ愛 ランド	科目5	【実技】★野外ゲームを活用したレク・★★野外炊飯・★キャンプファイヤー	
4	8	29	9時30分から	16時30分まで	福山市内 公共施設	科目2	【理論】心の元気と地域のきずな
			科目5			【実技】★★アイスブレイキングの方法と高齢者レク	
		30	9時30分から	16時30分まで	福山市内 公共施設	科目3	【理論】良好な集団づくりの理論・自主的、主体的に楽しむ力を育む理論
			科目3.4			【理論】【実技】自主的・主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開法	
5	9	13	9時30分から	16時30分まで	福山市内 公共施設	科目4	【実技】自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開法
			科目5			【実技】★★クラフトを活用したレク、★高齢者レクと支援	
6	10	24	13時から	19時00分まで	ふれ愛 ランド	科目6	【実技】プログラムの立案
			科目6			【実技】リスクマネジメントの方法	
		25	9時00分から	16時30分まで	ふれ愛 ランド	事業参	普通救命救急講習会
			科目6			【実技】プログラムの立案	
7	11	15	9時30分から	16時30分まで	福山市内 公共施設	科目6	【実技】レクリエーション指導の実施と支援
			科目6			【実技】レクリエーション支援の実施と支援	
9	1	16	9時30分から	16時30分まで	福山市内 公共施設	科目6	【実技】アイスブレイキングを指導してみよう
			科目4			【実技】良好な集団づくりの方法・アイスブレイキング	
		17	9時30分から	16時30分まで	福山市内 公共施設	科目6	【実技】アイスブレイキングを指導してみよう
10	2	7	13時から 16時(予定)	広島市内 (予定)	検定 講座	令和8年度レクリエーションインストラクター検定講座	

※ ふれ愛ランド：福山市自然研修センター(ふれ愛ランド) 福山市内公共施設：交流館など

開催場所が決定しだい参加者に連絡します。

このプログラムのほかに、事業参加1回、指導参加2回が必要です

★印の受講希望者は、開催日の1週間前までに、参加希望の連絡をお願いします。福山市レクリエーション協会まで

【事業参加・指導(現場)実習】

※ 必要な単位が取得できるように選択参加となります

開催日	開催場所	イベント名
5月16日(土)・17日(日)	緑町公園	ふくやまバラ祭り(事業・指導)
毎月第1土曜日9時～	福山市水呑交流館	ゆうみん(指導)
毎月第3火曜日19時～	府中市国府公民館	ジグソーレク(事業)
10月3日(土)4日(日)1泊2日(予定)	ふれ愛ランド(予定)	わんぱくキャンプ(指導)
未定	未定	ニュースポーツ体験会(指導)
未定	未定	忍者ランド(指導)
11月8日(日)(予定)	ふれ愛ランド	ふれ愛ランドまつり(指導)
11月23日(日)(予定)	福山市東交流館(予定)	干支の折り紙(事業)