

レクリエーションインストラクター 養成講座

レクリエーションは全ての人々の心を元気にする営みです。
この講座は様々な現場や場面でレクリエーションを支援する指導者を養成します。
つまり、あなたの指導力、実践力を養います。また、相談できる仲間もいます。
みなさんのお申込みをお待ちしています。

あなたも レクリエーションの スペシャリストに！

- レクリエーションの基礎から学習
- 学校・保育・介護・福祉・地域・企業等の現場で役立ちます！
- 最新のレクリエーションが学べます
- 多彩な講師陣で学びをサポートします

レクリエーション 実践力重視の カリキュラム！

- 理論、実技、演習と自然に実践力が身に付くカリキュラムの組み立てになっています
- 計66時間の本格的に学べる講座です
- 講座で学んで単位取得後に検定受験ができます

キャンプインストラクターの 資格も取得できます！

- カリキュラムの一部を学ぶことで(公社)日本キャンプ協会が付与するキャンプインストラクターの資格を取得することができます(別途審査料・登録料が必要です)



受講後様々な分野で
ご活躍されています！！

- ・学校関係者 ・福祉施設職員 ・医療従事者
- ・地域役員 ・教員や幼稚園教諭、保育士を志す学生
- ・ボランティアリーダー

■主催:広島県レクリエーション協会

■共催:(公財)広島市文化財団・広島市竹屋公民館

■後援:広島市・広島市教育委員会

主管・申込 NPO法人ひろしまレクリエーション協会

〒730-0801 広島市中区寺町4-9 ツバメビル 202号

【ホ-ムペ-ジ】 <https://npohiroshimarec.or.jp> 【E-mail】 office@npohiroshimarec.or.jp



お申込はコチラから

令和8年度レクリエーションインストラクター養成講座(第59期広島会場)プログラム

回	月 日	開始 終了時間	会場	主な内容
1	4月19日(日)	8:45 16:30	竹屋公民館	開講式・オリエンテーション 実技「知り合うためのゲーム」 理論「レクリエーションとレクリエーションインストラクター」 「コミュニケーションと信頼関係づくりの理論」 「良好な集団づくりの理論」
2 ※	6月28日(日)	8:45 16:30	竹屋公民館	演習「安全管理の方法・リスクマネジメント」 理論「キャンプの指導」
3	7月26日(日)	8:45 16:30	竹屋公民館	実技「アイスブレイキングのプログラム体験」 「福祉分野・高齢者を対象としたプログラム」 「ホスピタリティ①②」
4 ※	9月5日(土) ～6日(日)	8:45 16:30	青少年野外 活動センター	実技「ロープワーク」「野外炊事」「キャンプファイヤー」 「ニュースポーツ」「クラフト」等
5	10月25日(日)	8:45 16:30	竹屋公民館	実技「アイスブレイキングの効果を高める支援技術」 「ハードル設定の理解」「基本アレンジの習得」 「CSSプロセスの習得」
6	12月5日(土) ～6日(日)	8:45 16:00	三滝少年 自然の家	理論「楽しさを通じた心の元気づくりと対象者の心の元気」 「自主的・主体的に楽しむ力を育む理論」 実技「教育分野・子どもを対象としたプログラム」 「保育分野・園児を対象としたプログラム」 「キャンドルサービスの実際」 演習「プログラムの立案」①②③ 「レク支援の方法の総合的な演習準備」
7	令和9年 1月23日(土) ～24日(日)	8:45 16:00	三滝少年 自然の家	理論「心の元気と地域のきずな」 演習「レクリエーション支援の実施」「レク支援の方法の総合的な演習準備」 演習「レクリエーション支援の実施①②③④⑤⑥」 実技「レク支援の方法の総合的な演習」
8	2月7日(日)	13:00		令和8年度レクリエーションインストラクター検定講座

※2・4につきましてはキャンプインストラクター養成講座と同時開催になります

事業参加・現場実習 ※必要な単位が取得できるよう選択参加となります

月 日	場所		
5月3日(日) ～5日(火)	平和大通り	事業参加 現場実習	フラワーフェスティバル
5月24日(日)	己斐公民館(広島市西区)	事業参加	ウォークラリー大会
8月21日(金) ～23日(日)	青少年野外活動センター (広島市安佐北区)	現場実習	サマーキャンプ
10月11日(日)	ビッグアーチ(広島市安佐南区)	現場実習	広島市スポーツレクリエーションフェスティバル

参加の手引き

- 1、受講資格 レクリエーションに興味のある方ならどなたでも受講できます
- 2、募集人員 10名
- 3、受講料 一般 33,000円・学生 28,000円(分割での支払いも可能です。詳細につきましては要相談)
 ※テキスト代・材料費・講師料・宿泊研修費用(食費・宿泊費)・NPO法人ひろしまレクリエーション協会会費(令和8年度分)に充てます
 ※検定料(5,000円程度)等が別途必要です。なお、(公財)日本レク協会に登録する際、別途登録公認料17,000円程度が必要になります
- 4、申込締切日 令和8年4月12日(日) *締め切りを過ぎた場合は別途メールでご相談ください
- 5、申込方法 当協会ホームページにありますフォームよりお申し込みください
- 6、その他
 - ・レクリエーションインストラクター検定講座(令和9年2月7日(日))で検定を受ける方は地区協会(NPO法人ひろしまレクリエーション協会)に入会となります
 - ・講座の欠席等により必要な単位を取得できなかった場合は、翌年の養成講座で当該単位を取得することで、検定を受験することができます