

第55期 県北レクリエーションカレッジカリキュラム

日時	会場&料金	テーマ	時間(分)	科目	講義内容	講師		
1 2026(R8) 5月10日 (日)	ふるさとセンター 田総 年会費 5,000円 研修費 2,000円 オープン参加 4,000円	「やりたい」は夢の種 (担当:本部・各コース チーフ)	*5月9日(土)19:00～ 前泊交流会を行います。 県北レクの魅力を探りに参加ください。 (担当:レクカレ54期生。交流会参加費が別途必要です。)					
			8:30～ 受付 & 開会行事(9:00～)					
			10:10 ～11:40	90	科目1 (講義)	レクリエーション概論 ～レクインストラクターへの道～	森繁・若山	
			11:40 ～13:20	100		仲間づくり、グループづくり【昼食】 (昼食は各コースで会食を行います)		
			13:20 ～15:40	140	科目5-Ⅱ-1 (実技)	レクリエーション活動の習得1 ただ生きているなら歌はいらない<コンサート>	小林洋・久保 (木内&オールスタッフ)	
			15:45～		さよならの集い	16:30 終了		
2 6月6日 (土) ～ 7日 (日)	ふるさとセンター 田総 研修費 6,000円 オープン参加 +3,000円	苦手をかえると楽になる (担当:MDコース)	6月6日 15:30～ 受付 & オープニング(16:00～)※夕食は各自準備をお願いします。					
			16:30 ～18:00	90	科目5-Ⅱ-2 (実技)	レクリエーション活動の習得2 レクダンス	桂大・(小川)	
			19:00 ～21:00	120	科目5-Ⅱ-3 (実技)	レクリエーション活動の習得3 クラフト	市川・(家敷)	
			21:00 ～			キャンププランニング	森繁(各コース)	
			6月7日 8:30 ～9:00	30		コース紹介	森繁(各コース)	
			9:10 ～10:10	60	科目2-I-1 (講義)	楽しさをとおした心の元気づくり	小林佐	
			10:20 ～11:50	90	科目3-Ⅱ (講義)	良好な集団づくりの理論	高島・桂大・(清地)	
			12:30 ～13:30	60	科目4-Ⅱ-1 (実技)	良好な集団づくりの方法1 ～ゲームを通じたアイスブレーキング～	高島・桂大・(清地)	
			13:40～		さよならの集い	14:10 終了		
			3 7月11日 (土) ～ 12日 (日)	ふるさとセンター 田総 研修費 6,000円 オープン参加 +3,000円	好奇心をもって生きる (担当:LCコース)	7月11日 15:30～ 受付 & オープニング(16:00～)※夕食は各自準備をお願いします。		
16:30 ～18:00	90	科目4-Ⅲ-2 (実技)				レクリエーション活動の展開法2 手あそび・歌あそび(アレンジ)	脊尾・(藤葉)	
19:00 ～						火わたし・キャンププランニング	森繁(各コース)	
7月12日 8:30 ～9:30	60	科目2-I-2 (講義)				心の元気づくり 本気をかけ合わせて扉を開け!	神野	
9:40 ～11:40	120	科目5-Ⅱ-4 (実技)				レクリエーション活動の習得4 ニュースポーツ入門	里(LCコース)	
12:30 ～14:00	90	科目3-Ⅲ (講義)				自主的、主体的に楽しむ力を育むレク活動	松田義政【山口県レク協会】	
14:10～		さよならの集い				14:40 終了		
4 9月11日 (金) ～ 13日 (日)	県民の森 (庄原市西城町) 研修費 10,000円 (食事代含む) オープン参加 +3,000円	本気をかけ合わせて 扉を開け! (担当:PDコース)				9月11日 16:00～ 開村・設営(現地集合でスタート)		
			20:00 ～21:30	90	科目5-Ⅱ-5 (実技)	レクリエーション活動の習得5 キャンプソングナイト	森繁・(岡田敬)	
			9月12日 10:00 ～11:30	90	科目5-Ⅱ-6 (実技)	レクリエーション活動の習得6 野外料理コンテスト	森繁(MDコース)	
			13:00 ～15:00	120	科目4-Ⅱ-2 (実技)	良好な集団づくりの方法2 お祭り広場(G・S・D)	森繁(PDコース)	
			18:00 ～20:30	150	科目6-Ⅲ-1 (演習)	レクリエーション活動の展開法1 キャンプファイヤー	森繁(桂麻・YMコース)	
			21:00～			フリーパーティー	森繁(本部)	
			9月13日 9:00 ～10:30	90	科目5-Ⅱ-7 (実技)	レクリエーション活動の習得7 キャンプフェスティバル	森繁(LCコース)	
			11:00 ～12:00	60	科目5-Ⅱ-8 (実技)	レクリエーション活動の習得8 オークション	森繁(MDコース)	
			12:40～		さよならの集い	昼食・撤収 15:00 終了、解散		
			5 10月3日 (土) ～ 4日 (日)	ふるさとセンター 田総 研修費 7,000円 (食事代含む) オープン参加 +3,000円	納得できる日々を創る (担当:本部)	10月3日 8:30～ 受付(朝食は済ませて入所ください。)		
9:00 ～10:30	90	科目3-I (講義)				コミュニケーションと信頼関係づくり	奥田・若山・小山明	
10:45～	75	科目4-I-1 (演習)				信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ1	奥田・若山・小山明	
13:00～	240	科目4-I-2 (演習)				信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ2	奥田・若山・小山明	
10月4日 9:00～	180	科目4-I-3 (演習)				信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ3	奥田・若山・小山明	
13:00～	120	科目4-I-4 (演習)				信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ4	奥田・若山・小山明	
15:00～		さよならの集い				15:30 終了		

日時	会場&料金	テーマ	時間 (分)	科目	講義内容	講師	
6 11月7日(土)～8日(日)	ふるさとセンター田総 研修費 6,000円 オープン参加 +3,000円	自分の道は自分で決める (担当:YMコース)	11月7日 15:30～	受付 & オープニング(16:00～)※夕食は各自準備をお願いします。			
			16:30～18:30	120	科目5-I-1 (実技) -2	モデルプログラムの習得1・2 ザ芸	神野
			19:30～22:00	150		コミュニケーションタイム	森繁(YMコース)
			11月8日 8:30～10:00	90	科目2-II (講義)	心の元気と地域のきずなづくり	佐藤郁子【愛媛県レク協会】
			10:10～12:10	120	科目6-III-2 (演習)	レクリエーション活動の支援の実施2 パフォーマンスプラザ<<表現力入門①>>	小林洋・秋山
			12:50～13:50	60	科目6-III-3 (演習)	レクリエーション活動の支援の実施3 パフォーマンスプラザ<<表現力入門②>>	小林洋・秋山
			14:00～		さよならの集い	14:30 終了	
			7 12月5日(土)～6日(日)	ふるさとセンター田総 研修費 6,000円 オープン参加 +3,000円	あなたのほめ言葉は私の活力源 (担当:55期生)	12月5日 15:30～	受付 & オープニング(16:00～)※夕食は各自準備をお願いします。
16:30～17:30	60	科目4-III-3 (実技)				最高のエールがおくれる自分になる (CSSプロセス)	森繁
17:30～19:00	90	科目4-III-1 (実技)				レクリエーション活動の展開方法3 夢パーティー(ハードル設定)	森繁(53期生)
19:30～20:30	60	科目6-III-4 (演習)				キャンドルサービス	森繁
20:45～						県北レクリエーション協会総会	森繁
12月6日 8:30～10:00	90	科目6-III-5 (演習)				心あるつどいの演出 ティーパーティー	森繁(54期生)
10:30～12:30	120	科目4-III-4 (実技)				レクリエーション活動の展開法4 羽立ちのつどい(修了生総合実習)	森繁(55期生)
13:40～						修了式	
14:10～		さよならの集い	14:40 終了				
8 2027(R9) 1月23日(土)～24日(日)	ふるさとセンター田総 研修費 5,000円	「ザ・講義」 ークリニク (担当:本部)	1月23日 17:30～	受付(夕食を済ませて入所ください。)			
			18:00～19:30	90	科目6-I (演習)	安全管理の方法	里
			19:40～21:10	90	科目6-II-1 (演習)	対象に合わせたプログラムの立案1	森繁・桂大・神野・秋山
			21:10～22:40	90	科目6-II-2 (演習)	対象に合わせたプログラムの立案2	森繁・桂大・神野・秋山
			1月24日 8:30～10:00	90	科目6-II-3 (演習)	対象に合わせたプログラムの立案3	森繁・桂大・神野・秋山
			10:10～11:40	90	科目6-III-6 (演習)	実技クリニック ゲーム・ソング・ダンス	森繁・桂大・神野・秋山
			12:00		終了		

* 令和8年度レクリエーションインストラクター検定講座 令和9(2027)年2月7日(日) 13:00～ 会場未定

◎ 各講座はコースを中心にグループ学習に力を入れます。

(① レッツチャレンジコース:LC、② マネジメントディレクターコース:MD、③ プログラムディレクターコース:PD、④ エールマスターコース:YM)

今年のテーマは 本気をかけ合わせて扉を開け！ です。

いろいろなことに本気で挑戦して、とことん学び楽しみ、新しい自分や新しい人との出会い、今までにない経験をしてみませんかー

○県北レクカレの特徴

「変わることなく変わり続ける」仲間と共に学び続ける講座です。

1. レクリエーションは「生きる喜びづくり」と位置づけ、笑顔をつなぐ講座です。
人と響きあい、あなたの「いのちの可能性」を上げましょう。
2. 「楽しさが原動力」
毎回、新しい歌やゲーム等、県北のオリジナルづくりが学べます。
3. 「君が起爆剤」
県内外より“本気の仲間”“個性あふれる仲間”が集う講座です。
世代を超えた仲間たちが参加しています。(子ども連れ参加も増えています。)
4. 「最高のエールがおくれる自分になる」
限りある命を全力で輝かせ、自分の輝きを仲間へのエールとする生き方で、「仲間づくり」をめざします。
5. 各地で実践しているグループや仲間とジョイントし、最新の情報と活動の場を提供します。

○公認指導者への道

日本レクリエーション協会の新カリキュラムでの養成講座となります。

なお、この養成講座を受講することにより(公財)日本レクリエーション協会認定の資格/レクリエーションインストラクター資格認定につながる検定講座が受けられます。